

Psychologie

Glück macht erfolgreich!

„Was hat Glück mit Erfolg zu tun“, werde ich immer wieder gefragt? Meine Antwort besteht meist aus einer Gegenfrage: „Kennen Sie jemanden der nicht erfolgreich und dennoch glücklich ist?“ Gibt es einen Sportler, der erfolglos ist und glücklich? Gibt es einen Geschäftsmann, der erfolglos ist und glücklich? Sind Eltern glücklich, wenn ihnen die Erziehung ihres Kindes misslungen ist? Ist ein erfolgloser Verkäufer glücklich?“ Die Antwort lautet: „Nein!“ Erfolgstrainer und -autor **Andreas Nemeth** gibt Ihnen hier einige praktische Ratschläge, wie Sie Ihren Glückspegel erhöhen können.

Wir brauchen den Erfolg, um glücklich zu sein. Dies muss nicht zwangsläufig materieller Erfolg sein. Doch bei allem was wir tun, möchten wir auch, dass uns dies gelingt. Aus diesem Grund ist es unerlässlich, dass wir den Erfolg nicht aus den Augen verlieren. Ist uns dieser Zusammenhang erst einmal bewusst, dann werden wir alles in unserer Macht stehende tun, um sowohl erfolgreich wie auch glücklich zu sein. Unabhängig wen Sie auf dieser Welt fragen, was er/sie denn in Wirklichkeit möchte, werden Sie stets die gleiche Antwort erhalten: „Ich möchte glücklich sein!“ Dies gilt für den Obdachlosen unter der Brücke genauso, wie für den Manager, der

an einem Burn-out-Syndrom leidet. Beide wollen das gleiche Ziel erreichen. Doch beide Menschen sind leider auf dem Irrweg. Der Obdachlose zieht durch die Welt und trinkt jeden Tag eine bestimmte Menge an Alkohol. Der Manager zieht durch die Welt und sucht sein Heil in einer 100-Stunden-Woche. Was ist passiert? Weshalb entfernen sich so viele Menschen von ihrem Glückszustand? Die Antwort ist relativ einfach. Die meisten Menschen leiden unter dem „Protestsyndrom“.

Als wir auf die Welt kamen, fühlten wir uns glücklich, erfolgreich, geliebt und sicher. Dieser Zustand hielt auch eine Weile an. Doch plötzlich fühlen sich viele Menschen nicht mehr glücklich. Sie sind unglücklich, unzufrieden, fühlen sich ungeliebt und haben Angst um ihre Existenz. Oftmals sind sie jetzt antriebslos, traurig oder depressiv! Sie erkennen den Sinn ihres Lebens nicht mehr. Manchmal werden sie neidisch, gierig oder frustriert. Viele erleben permanenten Mangel! Andere werden arrogant, schüchtern oder anbiedernd. Sie fühlen sich einsam, erstarren und blockieren. Bei vielen Menschen machen sich Ängste und Sorgen breit. Sie haben Angst ihre Existenz zu verlieren. Jetzt ist der Lebens- und Energiefluss unterbrochen.

Warum ist ein kleiner Erdenbürger glücklich, zufrieden und begeistert? Ein Baby beurteilt und verurteilt nichts und niemanden! Es ist permanent in der Gegenwart! Es vertraut und investiert grenzenlos in das Leben! Erwachsene hingegen beurteilen und verurteilen sehr häufig! Und genau dieses Be- und Verurteilen, führt zu dem Protestsyndrom. Daraus resultieren folgende Verhaltensweisen. Erwachsene genießen das Leben nicht mehr so wie es ist! Statt in der Gegenwart zu leben, leben Sie im Gestern und Morgen! Sie misstrauen dem Leben und investieren nicht mehr grenzenlos! Folgende Lösungsmöglichkeit gibt es, um das Protestsyndrom zu eliminieren: Stoppe Deine Be- und Verurteilungen! Konzentriere Dich auf das Hier und Jetzt! Investiere grenzenlos!

Dies hört sich einfach an und noch schöner, es ist auch so einfach. Wir Menschen müssten uns nur ein paar Grundsätze ansehen und bewusst machen. Der erste Grundsatz lautet: Wer grenzenlos gibt, erhält grenzenlos! Anders ausgedrückt lautet dieser Grundsatz: Alles fließt, wenn Menschen es fließen lassen! Um diesen Grundsatz mit Leben zu erfüllen, müssten wir uns bewusst machen, dass alles im Überfluss vorhanden ist. Sonne und Wind schenken uns zum Beispiel unbegrenzte Energiereserven. Und was machen wir? Wir führen Kriege, um an bestimmte Energiereserven heranzukommen. Betrachtet man sich diese absurde Verhaltensweise, dann wird einem klar, welche Auswirkungen der Protest und das damit verbundene Begrenzen hat. Es sind furchtbare Auswirkungen, die schon Millionen an Menschenleben gekostet haben. Nun muss der Protest und das Begrenzen nicht immer so schlimme Auswirkungen haben. Streit in Partnerschaften, Mobbing am Arbeitsplatz oder jeder kleine Streit sind ebenfalls Auswirkungen des Protests und des Begrenzens.

Was kann man nun dagegen tun? Trainieren Sie gegenüber sich und Ihren Mitmenschen den grenzenlosen Ausbau Ihrer Liebe, Ihrer Achtung, Ihres Respekts und Ihres Vertrauens. Bieten Sie stets den besten Service, die optimale Wunscherfüllung und nur das Beste in Ihrem Produkt und Leistungsbereich. Trainieren Sie Ihre Achtung, Ihren Respekt, Ihre Großzügigkeit gegenüber Ihren Mitmenschen. Wenn Sie Ihr persönliches Potenzial entfalten möchten, dann schränken Sie niemanden ein, auch sich selbst nicht. Denn auch Entwicklungs-



Andreas Nemeth gehört seit Jahren zu den bekanntesten Trainern und Fachbuchautoren. Bei seiner Tätigkeit als Coach fungiert er als Trainer und Herausforderer erfolgreicher Unternehmen und Persönlichkeiten aus Industrie und Handel. Die einzigartigen NEMETH-ERFOLGS-TRAININGS® beinhalten die entscheidenden Themen: Verkauf und Führung, Kommunikation, Motivation.
www.andreas-nemeth.de

EIN MENSCH, DER GLÜCKLICH IST, HAT ZUGRIFF
AUF SEIN GESAMTES LEISTUNGSPOTENZIAL



potenziale sind unendlich viele vorhanden. Schenken sie Ihren Mitarbeitern Vertrauen, Kompetenz, unendliche Verdienstmöglichkeiten, Aufmerksamkeit, Achtung und Respekt und seien Sie dankbar. Verlangen Sie immer den Preis, den Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistung auch Wert ist. Begrenzen Sie sich nicht mit dem Gedanken, dass es billigere Anbieter gibt. Denn die wird es immer und überall geben. Zahlen Sie selbst stets einen fairen Preis. Denn nur, wenn Ihr Lieferant auch von Ihrem Preis profitiert, ist er in der Lage Ihnen das bestmögliche Produkt beziehungsweise die bestmögliche Dienstleistung zu liefern.

Welche Auswirkungen hat dieses Verhalten? Ganz einfach! Dieses Verhalten macht Sie und alle Menschen in Ihrem privaten und beruflichem Umfeld glücklich. Und ein Mensch, der glücklich ist, erhält Zugriff auf sein gesamtes Leistungspotenzial! Er erbringt Höchstleistungen, die er aus eigenem Antrieb heraus entwickelt! Und mit den folgenden Nemeth-Erfolgsprinzipien, wird auch Ihnen der Weg zu Glück und Erfolg gelingen:

Lebe protestfrei! Das bedeutet, dass Sie gegen nichts und niemanden protestieren. Erkennen Sie, dass jeder Protest Sie nur von Ihrem persönlichen Erfolgspotenzial abschneidet. Das bedeutet nicht, dass Sie alles mit sich machen lassen. Protestfrei leben bedeutet nur, dass Sie sich nicht mehr gegen das Leben stellen, sondern das Leben so akzeptieren, wie es ist. Und genau in diesem Moment werden Sie erkennen, was Sie genau in dieser Situation tun können, um das Beste aus jeder Situation machen zu können. Denn jedes Mal, wenn Sie protestfrei sind, haben Sie Zugriff auf Ihr Urvertrauen beziehungsweise auf Ihr wirkliches Sein. Und Ihr Urvertrauen weiß immer genau, was wann zu tun ist. Vertrauen Sie sich selbst!

Investiere grenzenlos in Dich und Dein Leben! Spielen Sie nicht mehr das Spiel Ihres Umfeldes, sondern das Spiel des Lebens. In diesem Spiel gibt es nur Gewinner. Zahlreiche Beispiele auf dieser Welt bestätigen dieses Lebensprinzip. Denn nicht nur Energie, sondern auch alles andere ist letztendlich grenzenlos vorhanden. Es gibt genügend Kunden, ausreichend Nahrung und eine Menge an finanziellen Mitteln, um letztendlich alle Menschen zu ernähren. Leider spielen viele Menschen nur das Spiel der Begrenzung und dieses Spiel hat eben die fatalen Auswirkungen, die wir tagtäglich zu sehen bekommen.

Nehme zahlreich Glücksmomente wahr! Dieses Prinzip sagt Ihnen nur, dass Sie sich immer wieder auf die zahlreichen Glücksmomente Ihres Lebens konzentrieren können, statt sich nur auf ein paar wenige Highlights. Jeder Tag könnte ein Tag voller Glücksmomente werden, wenn wir Glück nicht immer nur auf ein paar wenige Momente beschränken würden. Werden Sie zu einem Glücksmomenteforscher und-entdecker.

Führe unendliche Glücksverbindungen herbei! Werden Sie am besten zu einem Menschen, der zu allen Menschen, mit denen er zu tun hat eine Glücksverbindung herstellt. Genau in diesem Moment werden Sie feststellen, dass es auch in dieser Richtung keinerlei Begrenzungen gibt. Jetzt fühlen Sie sich geliebt und entkommen der Urange, zu vereinsamen.

Nutze die Sprache des Glücks! Denken Sie in jedem Gespräch daran, dass alle Menschen auch Ihr jetziger Gesprächspartner nur ein Ziel haben. Ich möchte glücklich sein! Und wenn Sie daran denken, dann ist Sprache keine Waffe, sondern ein verbindendes Instrument. Jetzt werden Sie erfahren, dass Sie Ihre Ziele bedeutend schneller erreichen und das Sie unendliche Unterstützung von allen Menschen erhalten.

Lebe sinnvoll! Geben Sie allem was Sie tun einen Sinn. Auch die einfachste Tätigkeit können wir mit Sinn erfüllen. Alle was wir sinnlos tun, trägt nicht zu unserem Glück bei. Kein Mensch lebt auf diesem Planeten ohne Sinn. Sind Sie zum Beispiel Unternehmer und wollen die Leistung Ihrer Mitarbeiter vervielfachen, dann vermitteln Sie Ihren Mitarbeitern einfach den Sinn ihrer Tätigkeiten. Sobald Ihnen dies gelingt, werden Sie keine Motivationsprobleme in Ihrem Unternehmen mehr kennen.

Mit der Anwendung dieser sechs Prinzipien, werden Sie nicht nur Ihren Spaß am Leben, sondern auch Ihr Glück und Ihre Erfolge um ein Vielfaches vermehren.